

# Percepción de los deportistas paralímpicos, entrenadores y dirigentes frente al rol del fisioterapeuta

## Paralympic athlete, trainers and leaders perception about the physiotherapist role

Binta Rentería Garcés<sup>1</sup>  
Sandra Lorena Reyes Velásquez<sup>2</sup>  
David Fernando Sánchez Sánchez<sup>3</sup>  
Jeison Pérez Manrique<sup>4</sup>

### Resumen

**Objetivo.** El propósito de esta investigación fue identificar la percepción de deportistas paralímpicos, entrenadores y dirigentes del Valle del Cauca frente al rol del fisioterapeuta deportivo. **Metodología.** El estudio se desarrolló a partir del método cualitativo siguiendo el modelo y/o enfoque fenomenológico hermenéutico; participan del estudio 13 deportistas de diferentes disciplinas, 4 entrenadores y 3 dirigentes deportivos. Para su desarrollo se elaboraron tres entrevistas semiestructurada dirigidas a cada uno de los grupos participantes: deportistas, entrenadores y dirigentes, la interpretación de resultados y su correspondiente análisis se realizó a través de una matriz de correlación sobre el rol y el estatus que cumple

un fisioterapeuta en el deporte, la percepción que los deportistas, entrenadores y dirigentes tienen sobre este profesional y el concepto personal de los autores, lo que permite determinar la importancia del mismo en el deporte paralímpico colombiano. **Resultados.** El fisioterapeuta deportivo tiene un rol establecido dentro del grupo interdisciplinario y puede participar en varias etapas del proceso deportivo de los atletas paralímpicos. El correcto desempeño del rol otorgado dentro del grupo interdisciplinario se ve reflejado en su estatus dentro del mismo y frente a la población que interviene.

### Palabras clave

Percepción; Clasificación; Preparación; Acompañamiento; Deporte paralímpico.

Fisioterapeuta. IU Escuela Nacional del Deporte; Correo: bintarenteria@hotmail.com  
Fisioterapeuta; IU Escuela Nacional del Deporte ; Correo: sanlore09@hotmail.com  
Fisioterapeuta; IU Escuela Nacional del Deporte ; Correo: daf.cho@hotmail.com  
Fisioterapeuta; IU Escuela Nacional del Deporte ; Correo: h\_perez16@hotmail.com



## Abstract

**Objective.** The intention of this investigation was to identify the perception of Paralympic sportsmen, trainers and leaders opposite to the role of the physical therapist. **Methodology.** The study developed from the qualitative method following the model and / or approach fenomenologic hermeneutically; there take part of the study 13 sportsmen of different disciplines, 4 trainers and 3 sports leaders. For it participants elaborated three semistructured interviews directed each of the groups: sportsmen, trainers and leaders, the interpretation of results and his corresponding analysis was realized across a counterfoil of correlation on the role and status that there fulfills a physical therapist, the perception that the sportsmen, trainers and leaders have on this professional and the personal concept of the authors, which allows to determine the importance of the same one in the Paralympic Colombian sport. **Results.** The sports physiotherapist has an established role within the interdisciplinary group that can participate in various sports stages of Paralympic athletes, the proper performance of the role given within the interdisciplinary group is reflected in their status within the same and opposite the population involved.

### Keywords

Perception; Classification; Preparation; Accompaniment; Paralympic sport.

## 1. INTRODUCCIÓN

Al hablar de deporte paralímpico es importante tener en cuenta que en el ámbito nacional es un tema que realmente ha sido poco explorado a pesar de que es un punto de referencia para los procesos de inclu-

sión y equidad social; un ejemplo claro al respecto es el hecho de que en nuestro país solo hasta el año 2001 se fundó el Comité Paralímpico Colombiano, organismo que regula y coordina este ámbito a nivel nacional, dicha situación nos pone en desventaja con respecto a los países de la Unión Europea, que desde los años 60 realizan los juegos paralímpicos a nivel internacional. (1)

Lo anterior se manifiesta igualmente en el orden regional, ya que podemos encontrar que la evolución al respecto no es equitativa, algunos departamentos no solo invierten más en su infraestructura, sino también en herramientas que permitan el mejor desarrollo de sus atletas paralímpicos, lo cual deja marginadas a ciertas regiones del país, que no tienen la logística necesaria para dicha inversión. Aun así, la organización respecto al deporte paralímpico en nuestro país es poca o realmente tiene muy pocos años de trabajo.

En el contexto de inclusión social de este deporte, resulta importante conocer cuál es la percepción que se tiene acerca del rol del fisioterapeuta en el campo del deporte paralímpico por parte de los deportistas, entrenadores y dirigentes, quienes a través de su experiencia y conocimientos generales sobre esta profesión han generado una idea de qué tan valiosa es su labor, situación que se relaciona directamente con su nivel de participación en todo el proceso deportivo.

## Fundamentos teóricos para los propósitos del proceso investigativo

La participación del fisioterapeuta cada vez adquiere una mirada más amplia en sus campos de acción, brindándole nuevas posibilidades de actuar de una mejor manera con cada tipo de intervención. Las competencias que este posee le permiten llegar más a fondo en el manejo de las alteraciones funcionales que



pueden presentar los diferentes grupos poblacionales, identificando como uno de los principales blancos de intervención a las personas en condición de discapacidad, quienes por sus características requieren de un adecuado proceso de rehabilitación en el que el fisioterapeuta cumple un papel fundamental.

Según INDERVALLE, 800 personas practican deportes paralímpicos y 200 hacen parte de alguna de las 5 Ligas Deportivas Departamentales legalmente constituidas que trabajan con esta población, las cuales son: Liga de Limitados Físicos –LIDEVALLE–, Limitados Visuales –VALLEDELIV–, Sordos –LIVADESORD–, Mentales –LIVADISMEN– y de Parálisis Cerebral –LIVAPACE–. Cabe resaltar que solo hasta el año 2012, en el Valle del Cauca, se institucionalizan los Juegos Paralímpicos Departamentales por medio de la ordenanza 318 de 16 noviembre 2010. (2)

## 2. SOPORTES TEÓRICOS DE LA INVESTIGACIÓN

### 2.1 Contexto de la discapacidad

Entre los años 1970-1980 la Organización Mundial de la Salud (OMS) presenta el modelo de clasificación funcional de deficiencia, discapacidad y minusvalía CDDM, en el cual se relacionan los conceptos fundamentales y se tiene como punto de partida la enfermedad, luego se presenta la clasificación internacional de deficiencias, actividades y participación (ICIDH2), en la que se tiene en cuenta la relación entre el individuo y los factores contextuales; se toman como pilares los conceptos de deficiencia, actividades y participación. En el año 2001, se establece la clasificación internacional del funcionamiento la discapacidad y la salud (C.F.I), en la cual la OMS integra las funciones corporales, las actividades y participación con el estado

de salud y los factores contextuales de una manera más amplia.

La OMS decidió dar un paso adelante y creó la segunda versión de dicha clasificación, denominada Clasificación Internacional del Funcionamiento y la Discapacidad, CIDDM (Ver Tabla 1). Por consiguiente, “la discapacidad es un fenómeno complejo que refleja una interacción entre las características del organismo humano y las características de la sociedad en la que vive”. (3)

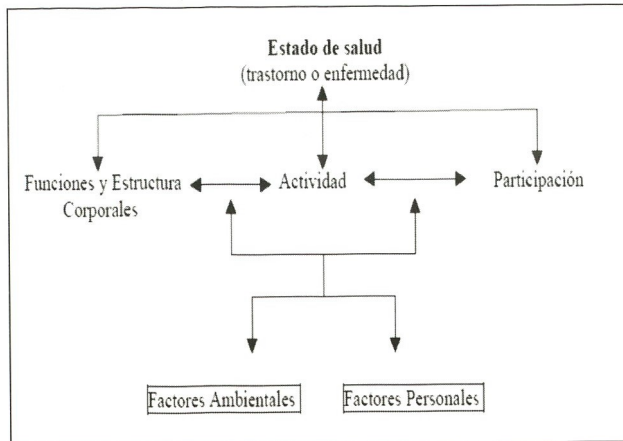
**Tabla 1.** Visión de conjunto de los componentes de la CIDDM-2

	Funciones y Estructuras corporales	Actividades	Participación	Factores Contextuales
Nivel de Funcionamiento	Cuerpo (partes del cuerpo)	Individual (persona como un todo)	Social (situaciones vitales)	Factores del Entorno (influencia externa sobre el funcionamiento) + Factores Personales (influencia interna sobre el funcionamiento)
Características	Funciones corporales Estructuras corporales	Realización de actividades	Implicación en situaciones vitales	Características del mundo físico, social y actitudinal + Atributos de la persona
Aspectos positivos (Funcionamiento)	Integridad funcional y estructural	Actividades	Participación	Facilitadores
Aspectos negativos (Discapacidad)	Deficiencia	Limitación en la actividad	Restricción en la Participación	Barreras/Obstáculos
Calificador: Primero	Calificador Universal: Extensión o Magnitud			
Segundo	Localización	Asistencia	Satisfacción subjetiva (en desarrollo)	(en desarrollo)

Fuente: OMS.

La CIF pretende aproximarse, desde una perspectiva múltiple, a la clasificación del funcionamiento y la discapacidad como un proceso interactivo y evolutivo. (Ver Figura 1).

**Figura 1.** Modelo de la CIF



Fuente: CIF 2001.

Por tanto, la CIF rompe con ese esquema lineal donde la enfermedad o la deficiencia es quien genera la discapacidad, para comprenderla como un fenómeno de interacción, que depende de otros contextos y factores (Ver Tabla 2).

**Tabla 2.** Paralelo de las clasificaciones: clasificación internacional de deficiencias, discapacidades y minusvalías y clasificación internacional de la funcionalidad

ITEMS	CIDDM	CIF
Terminología	Enfermedad/ Deficiencia Discapacidad/ Minusvalía	Funcionamiento/ Discapacidad Actividad / Participación
Enfoque	Bio-médico	Bio-psico-social
Marco	Causal y lineal	Interacción entre sus dimensiones y áreas
Clasificación	Consecuencias de la enfermedad	Estado relacionado con la salud

Fuente: Prisioneros del cuerpo.

## 2.2 Deporte paralímpico

El deporte para atletas con discapacidad ha existido por más de 100 años, y los clubes deportivos para

sordos ya existían en 1888 en Berlín, a pesar de esto se puede considerar que después de la Primera y Segunda Guerra Mundial y dado el elevado número de mutilados de guerra es cuando se iniciaron los primeros pasos en la práctica de deportes para personas con capacidades diferentes, discapacitados o en condición de discapacidad dando origen al concepto de “Deporte Adaptado”. Es en 1944 cuando se comienza a utilizar el deporte como un medio más para la rehabilitación, inicialmente en el tratamiento de lesiones espinales pero evolucionando rápidamente hasta llegar a instituirse en 1960, en los primeros juegos paralímpicos. (1)

Se entiende por deporte adaptado aquella actividad físico-deportiva que es susceptible de aceptar modificaciones para posibilitar la participación de las personas con discapacidades físicas, psíquicas o sensoriales. Dicha actividad se encuentra enfocada a la práctica recreativa o deportiva no competitiva, también es usada como medio de rehabilitación, ya que brinda herramientas para el desarrollo psicomotriz del cuerpo humano, facilitando el proceso no solo de rehabilitación, sino también el de inclusión social, los cuales deben ir de la mano y son elementales para el nuevo ciclo de vida de la persona en situación de discapacidad. (4)

Para hablar de deporte paralímpico, es necesario definir el concepto de deporte; inicialmente, para esto Castejón, aporta una definición bastante amplia. “actividad física donde la persona elabora y manifiesta un conjunto de movimientos o un control voluntario de los movimientos, aprovechando sus características individuales y/o en cooperación con otros, de manera que pueda competir consigo mismo, con el medio o contra otros tratando de superar sus propios límites, asumiendo que existen unas normas que deben respetarse en todo momento y que también, en determinadas



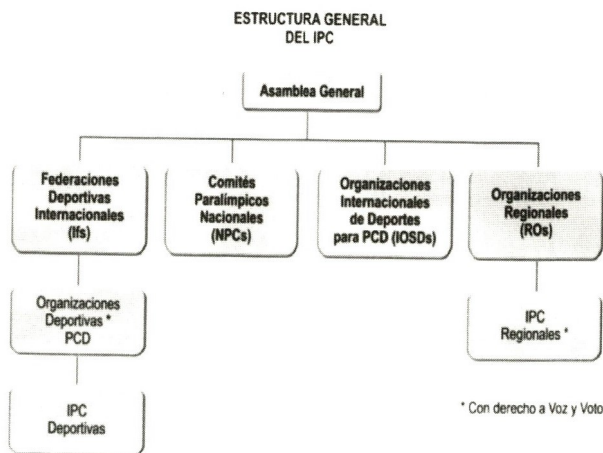
circunstancias, puede valerse de algún tipo de material para practicarlo”. Este concepto se acopla a cualquier disciplina deportiva, así como también encaja en la práctica del deporte paralímpico.

Por lo tanto el deporte paralímpico es practicado por personas en situación de discapacidad, basado en reglas y límites específicos impuestos por medios nacionales e internacionales y siempre con fines competitivos. La mayor competencia del deporte paralímpico son los Juegos Paralímpicos, los cuales actualmente son realizados en la misma ciudad de los Juegos Olímpicos, pero días después.

### 2.2.1 Comité Paralímpico Internacional (IPC)

Es un organismo mundial y máximo referente del movimiento paralímpico, cuya sede se encuentra en Bonn, Alemania: su estructura se compone de una asamblea general y una junta de gobierno (Ver Figura 2).

Figura 2. Estructura general del IPC



Fuente: IPC.

La asamblea general es el órgano supremo del (IPC) y se compone de Federaciones Deportivas Internacionales, Comités Paralímpicos Nacionales, Organizaciones Internacionales de Deportes para Personas con Discapacidad y Organizaciones Regionales.

### 2.2.2 Clasificación funcional del deportista paralímpico

Con esta clasificación se busca proteger la dignidad del deportista y ubicar a los atletas con diferentes condiciones pero de rendimientos similares, garantizando que puedan competir en igualdad de condiciones de acuerdo con su nivel funcional, visual o cognitivo en cada una de las disciplinas. Esta clasificación es otorgada al deportista cuando empieza su proceso deportivo, puede ser modificada de acuerdo con su condición, ya sea por una patología degenerativa o por cambio de parámetros en la reglamentación.

### 2.3 Rol del fisioterapeuta en el deporte

Frente al campo que convoca este trabajo, el fisioterapeuta en el deporte ha sido merecedor de un espacio dentro del grupo interdisciplinario de profesionales que se encargan de mejorar y mantener las condiciones de los deportistas. A pesar de ello, es posible evidenciar que en algunas prácticas deportivas hay ausencia del fisioterapeuta, aun reconociendo su importancia. Por tal razón se hace necesario conocer ¿qué hace?, ¿cómo interviniente en el proceso deportivo? y ¿en qué momento es pertinente que desempeñe su labor?, preguntas que se orientan hacia su ejercicio profesional y que establecerán las diferencias en el manejo de los diferentes grupos poblacionales. (5)

Teniendo en cuenta el aporte dado por Prieto (6), se puede delimitar la participación de este en cuatro dimensiones que se encuentran en constante construcción, las cuales son: terapéutica, psicosocial, educativa e investigativa, todas aplicables en el área deportiva.

### 2.4 Contextualización teórica de la percepción

Teniendo en cuenta los tres componentes fundamentales que se integran en la percepción: Selección,



Organización e Interpretación se define la percepción como un proceso que realiza el ser humano basado en la experiencia y en la interacción con el entorno. Por tal motivo este estudio se centra en determinar la experiencia vivida no solo por los deportistas paralímpicos, sino también por los entrenadores y dirigentes del deporte paralímpico frente al rol del fisioterapeuta, y de esta forma llegar a conocer la percepción que como profesionales de la salud estamos generando a dicha población con el quehacer fisioterapéutico.

### **3. PROCEDIMIENTO INVESTIGATIVO IMPLICADO EN EL MÉTODO FENOMENOLÓGICO HERMENÉUTICO**

Según el aporte dado por Ventra, el estudio cualitativo busca el reconocimiento por parte del investigador de las ideas, preconcepciones o prejuicios ante el tema a estudiar, de modo que no impidan el acercamiento y la clarificación de la vivencia del otro, es por esta razón que se decidió realizar este trabajo con enfoque fenomenológico hermenéutico, por medio del cual se logra comprender cuál es la percepción que tienen los entrenadores, dirigentes y deportistas paralímpicos frente al rol del fisioterapeuta en el deporte, se analizará la información recolectada para llegar a conclusiones extraídas desde la teoría y las experiencias vividas por la población objeto de estudio.

Para lograr lo anterior, se realizó una entrevista semiestructurada, con tres tipos de orientación; una para los deportistas que constaba de diez preguntas abiertas, otra para los entrenadores también compuesta por diez preguntas y finalmente una para los dirigentes con cinco preguntas.

Los interrogantes se orientaron a la comprensión de la percepción que tiene esta población frente al rol del fisioterapeuta en el deporte. Al inicio de la investigación se obtuvo información sobre la selección, preparación y acompañamiento deportivo a los deportistas de las disciplinas de baloncesto en silla de ruedas y atletismo a través de encuestas con formato de pregunta cerrada.

En este estudio inicialmente participaron 22 deportistas paralímpicos, pertenecientes a las disciplinas de baloncesto en silla de ruedas y atletismo y 8 entrenadores de estas disciplinas. Posteriormente se incluyeron 13 deportistas, 4 entrenadores y 3 dirigentes deportivos para la entrevista semiestructurada. Algunos deportistas ya habían participado en los Juegos Paralímpicos Departamentales del Valle del Cauca, en 2011.

Las entrevistas se llevaron a cabo en los lugares de entrenamiento de las disciplinas de baloncesto en silla de ruedas y atletismo, en las ciudades de Cali, Cartago y Yumbo, los municipios elegidos debido a que en estos se encuentra un buen número de deportistas paralímpicos y por el fácil acceso a la información.

Para procesar la información se analizaron las entrevistas y se categorizó la información en los tres momentos del proceso deportivo (clasificación, preparación y acompañamiento), realizando un análisis por triangulación entre la teoría y la experiencia contada por la población.

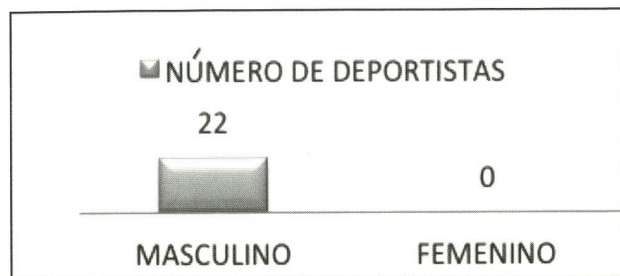
## **4. RESULTADOS, ANÁLISIS Y DISCUSIÓN**

### ***4.1 Características de la población***

La participación por género solo estuvo representada por hombres, los cuales en su mayoría se encontraban entre los 20-30 años (Ver Gráficos 1 y 2).

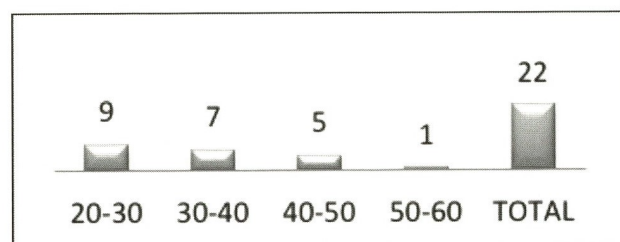


**Gráfico 1.** Caracterización de los deportistas por género



Fuente: Elaboración propia.

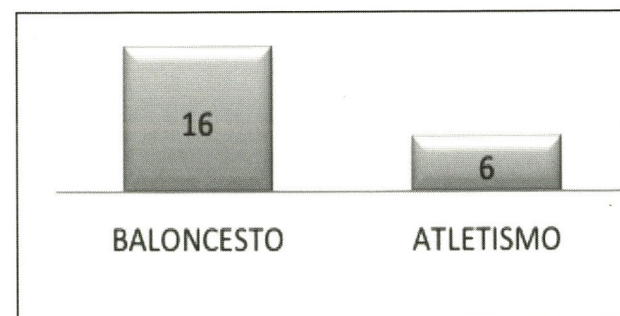
**Gráfico 2.** Caracterización de los deportistas por edades



Fuente: Elaboración propia.

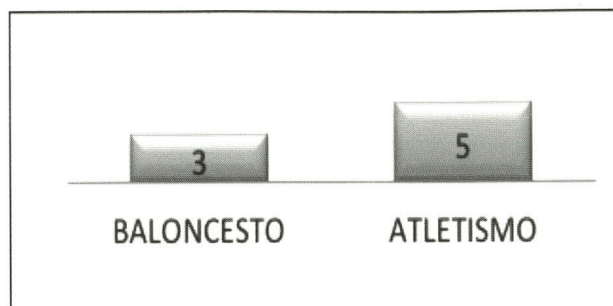
La entrevista se aplicó a 22 deportistas, 16 de baloncesto en silla de ruedas y 6 de atletismo, y a 8 entrenadores, 3 de baloncesto en silla de ruedas y 5 de atletismo. Posteriormente se incluyen 13 deportistas de las disciplinas ya mencionadas, 4 entrenadores y 3 dirigentes deportivos para realizar la entrevista semiestructurada. (Ver Gráficos 3 y 4)

**Gráfico 3:** Número de deportistas encuestados con relación a la disciplina



Fuente: Elaboración propia.

**Gráfico 4.** Número de entrenadores con relación a la disciplina

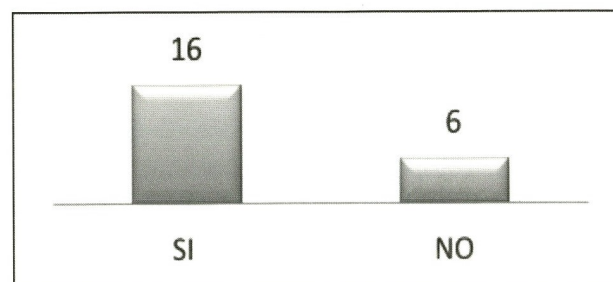


Fuente: Elaboración propia.

Uno de los componentes esenciales en el deporte paralímpico es la valoración médica. Esta valoración se debe realizar antes de presentarse a una competencia y periódicamente mientras el deportista esté en entrenamientos.

A continuación en los Gráficos 5 y 6 se analiza la valoración a los deportistas por parte de un equipo conformado por el médico deportólogo, la fisioterapeuta, la nutricionista, la psicóloga, y el preparador físico. Este equipo se encarga de determinar si el deportista se encuentra en óptimas condiciones tanto físicas como psicológicas. Por esto se les preguntó tanto a los deportistas como a los entrenadores por cuántos de estos profesionales habían sido valorados antes de llegar a la competencia, a lo cual ambos grupos contestaron que a la mayoría de los atletas se les practicó el procedimiento de valoración.

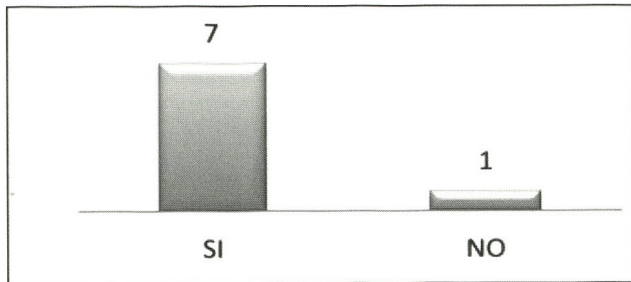
**Gráfico 5.** Valoración médica practicada a los deportistas



Fuente: Elaboración propia.

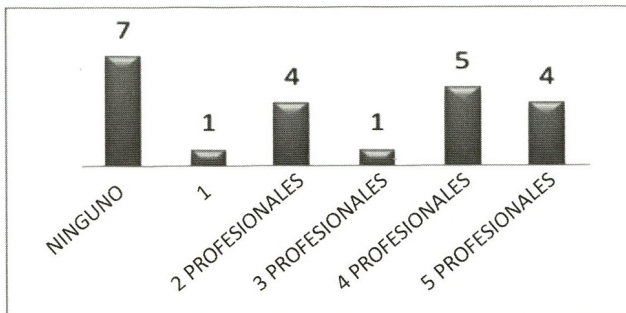


**Gráfico 6.** Valoración médica practicada a los deportistas, según entrenadores.



Fuente: Elaboración propia.

**Gráfico 7.** Valoración por profesionales según deportistas participantes.

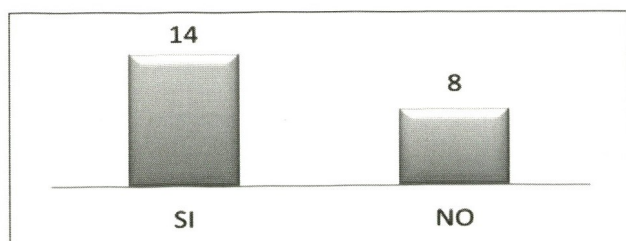


Fuente: Elaboración propia.

Se observa que muy pocos de los deportistas fueron valorados por el equipo completo y que una cantidad considerable aún no han sido valorados por algún profesional.

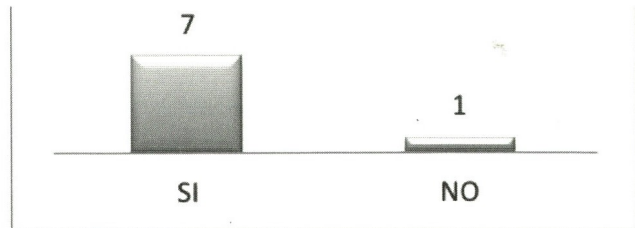
Dentro de la valoración por profesionales se encuentra la realizada por el fisioterapeuta. A continuación, en los Gráficos 8 y 9, se presenta cuántos de estos deportistas fueron valorados por un profesional de fisioterapia.

**Gráfico 8.** Valoración por parte de fisioterapia según deportistas participantes



Fuente: Elaboración propia.

**Gráfico 9.** Valoración fisioterapéutica realizada a los deportistas según entrenadores de las disciplinas participantes



Fuente: Elaboración propia.

Se encontró que la mayoría de los deportistas tuvieron valoración por parte de un fisioterapeuta según la mayoría de los atletas y entrenadores, por lo cual se puede decir que el fisioterapeuta tiene un actuar positivo dentro del proceso de estos deportistas.

Durante la etapa de preparación deportiva el fisioterapeuta apunta su intervención a la prevención de lesiones por medio de ejercicios terapéuticos y otros medios de forma individualizada o grupal, dependiendo de sus objetivos de trabajo. En consecuencia este debe fijarse en la condición física de los deportistas a su cargo y llevar el respectivo control, siendo así, el deportista puede aceptar su participación en la valoración de las capacidades físicas y el monitoreo de frecuencia cardíaca durante la ejecución de los ejercicios.

La participación del fisioterapeuta en las pruebas refleja la interacción entre este y el preparador físico, en tanto que el trabajo en conjunto se aplica al beneficio de los deportistas.

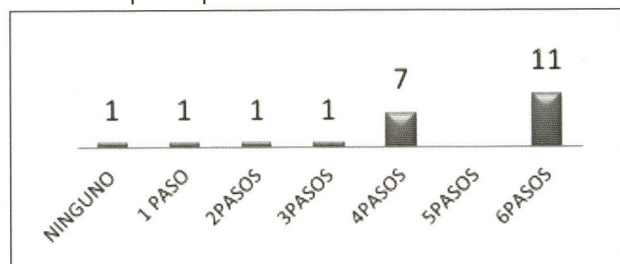
Dentro de los requerimientos del deporte paralímpico se encuentra la clasificación funcional que se realiza a los deportistas para determinar en qué tipo de disciplina deben estar. COLDEPORTES estableció una guía para este proceso, la cual consta de seis pasos:

- Paso 1: llevarse a cabo en un evento deportivo.
- Paso 2: esperar en la sala donde se hizo el llamado a la delegación.



- Paso 3: verificación de datos personales: nombre, apellido, deporte que practica, si ha sido clasificado alguna vez.
- Paso 4: examen físico.
- Paso 5: emitir el certificado de clasificación personalmente.
- Paso 6: el certificado debe ser emitido por los organizadores o por la persona clasificadora del evento.

**Gráfico 10.** Proceso de clasificación según deportistas participantes



Fuente: Elaboración propia.

Los resultados presentados en el Gráfico 10 evidencian que el proceso de calificación no se está llevando a cabo según lo afirmado por los deportistas; esto quiere decir que no se está siguiendo lo establecido por Coldeportes, lo cual sugiere una revisión de este procedimiento en los eventos deportivos.

#### 4.2 Percepción del rol del fisioterapeuta

Se dividió el proceso en preparación, selección y acompañamiento. Para esto se tomaron como referencia las entrevistas de 13 deportistas, 4 entrenadores y 3 dirigentes deportivos.

La etapa de preparación se identifica como el momento en el cual se perfeccionan y potencializan las habilidades técnicas, tácticas y las capacidades físicas del deportista. En esta etapa el fisioterapeuta se encarga de mantener y optimizar las condiciones osteo-musculares, teniendo en cuenta todo factor que repercuta sobre

esta, es así como identifica riesgos referentes al entorno y a la condición misma del deportista, lo que conlleva a enfatizar en la prevención de lesiones deportivas, aplicando protocolos de ejercicios terapéuticos de forma individual o grupal según el objetivo y brindando la educación precisa al atleta, además de tratar las lesiones que se presenten en el momento.

Se realizó una entrevista a los entrenadores de los deportistas paralímpicos participantes en la investigación, ya que por los conocimientos que estos poseen y la continua convivencia con los deportistas, pueden dar cuenta de cómo es la intervención del fisioterapeuta en la preparación del deportista, partiendo desde su experiencia y brindando una idea del panorama actual. Por tal razón dentro de la entrevista se les solicitó que describieran qué función cumple el fisioterapeuta en el proceso de preparación deportiva.

“B002E: pues el papel que cumple es fundamental según lo que yo sé, todos los equipos deberían de contar con uno, pero lastimosamente en la selección con la que trabajo escasamente estoy yo sola pues la Secretaría de Deporte no tiene fisioterapeutas para asignarlos a los equipos”.

Entrenadora de baloncesto,  
equipo de Cartago.

“BOO3E: el fisioterapeuta tiene como función principal prevenir lesiones, enseñarles a los deportistas cómo cuidar su parte física, estar pendiente del calentamiento y el estiramiento.”

Entrenador de baloncesto,  
equipo de Cartago.

“A001E: pues aquí en Yumbo contamos con los muchachos de la práctica de fisioterapia, ellos hacen trabajos de propiocepción, fuerza,

coordinación y todo lo que se encuentra relacionado con su área de estudio, además están pendientes de que a los deportistas no les duela nada ni tengan molestias, para que estén siempre en la mejor condición física para su deporte.”

Entrenador de atletismo,  
equipo de Yumbo.

“B001E: es que no tenemos fisioterapeuta, es una falencia, entonces yo no puedo hablar sobre algo que realmente no existe, generalmente en las competencias, digamos juegos departamentales o nacionales, Indervalle, en este caso; o los municipios que están representando pues agregan a su cuerpo técnico un fisioterapeuta, pero realmente que haya un acompañamiento de este personal, que sería lo ideal, no existe, ni siquiera para la Selección Valle”.

Según la respuesta de B002E, se identifica teóricamente al fisioterapeuta como un integrante importante dentro del grupo interdisciplinario, sin embargo no realiza una descripción clara de su función, ya que no cuenta con la asistencia del mismo debido al bajo presupuesto destinado y por lo tanto no ha tenido la oportunidad de interactuar con un fisioterapeuta durante la etapa de preparación deportiva.

Por su parte, para B003E, la participación del fisioterapeuta se encuentra orientada a la prevención de lesiones, al cuidado de la parte física y a la participación como asistente en momentos puntuales como calentamiento y estiramiento, respuesta que, a grosso modo, logra describir algunas de las actividades que el fisioterapeuta puede realizar en esta etapa.

Al observar la respuesta de A001E, podemos apreciar que la labor del fisioterapeuta se está cumpliendo a

cabalidad, ya que existe un acompañamiento constante por parte del fisioterapeuta, quien sigue el proceso deportivo de los atletas, lo que le permite conocer sus capacidades y sus límites, por lo tanto mantiene un rol definido acorde con su campo de estudio y competencias, lo cual lo hace acreedor de un status ecuánime a su rol, que le permite intervenir y estar al tanto de las decisiones tomadas con cada uno de los deportistas.

¿Cómo percibe la interacción de un fisioterapeuta con su entrenador y preparador físico? A continuación se muestran las respuestas de B002E y B003E.

“B002E: yo sé que debe haber un grupo que trabaje con el deportista, que esté allí para apoyarlo a lo largo de su proceso, pero no puedo percibir cómo es la interacción porque nunca he contado con tal equipo”.

Entrenador de baloncesto,  
equipo de Cartago.

“B003E: esta interacción debe ser un complemento entre cada uno de estos profesionales, en donde estén apoyándose mutuamente, deben ir encaminados a la buena salud del deportista”.

Entrenador de baloncesto,  
equipo de Cartago

Según la respuesta de B002E, no puede percibir cómo es la interacción entre el fisioterapeuta y el entrenador y preparador físico, ya que nunca ha contado con uno, sin embargo reconoce que el manejo de los deportistas paralímpicos está sujeto a un grupo interdisciplinario que vela por las buenas condiciones de este y que dentro del grupo se encuentra el fisioterapeuta; a pesar de que se tengan conocimientos teóricos de su labor, aun se encuentra un vacío en cuanto al rol y el estatus del fisioterapeuta, ya que al no contar con su presencia en el grupo no se le asignan dichos papeles.



En cuanto a la respuesta de B003E, esta se inclina a lo que debería ser y no a lo que este evidencia a través de su experiencia, pero se puede observar que ambos identifican que el objetivo principal del grupo de profesionales es cuidar de la buena salud y preparación del deportista, sin embargo tanto el estatus como el rol del fisioterapeuta en la preparación son conceptos vagos, que no son claros debido a la ausencia del mismo.

### ***La etapa competitiva***

Se preguntó a B002E y a B003E: ¿Qué función cumplió el fisioterapeuta durante la competencia deportiva?

“B002E: los fisioterapeutas que fueron enviados a juegos estuvieron muy pendientes de los deportistas, ellos nos ayudaban a los entrenadores con el calentamiento inicial, estuvieron durante la competencia muy atentos de los deportistas por si pasaba algo.”

Entrenador de baloncesto,  
equipo de Cartago.

“B003E: en mi caso los fisioterapeutas que me asignaron un día fueron al otro día, porque los cambiaron para otro deporte, entonces pues no estuve siempre con apoyo por parte de fisioterapia, pero las veces que acompañaron a los deportistas, estuvieron allí en las graderías mirando por si pasaba algo, me imagino”.

Entrenador de baloncesto,  
equipo de Cartago.

Según la respuesta de B002E, la participación del fisioterapeuta se limita al momento inicial de la competencia asistiendo en el calentamiento y atendiendo cualquier eventualidad en el momento de competencia, sin embargo se limita a puntos específicos y no incluye todas las actividades que puede realizar el fisioterapeuta, tanto en la recuperación muscular como

en la preventiva. En cuanto a la respuesta de B003E, la participación del fisioterapeuta fue inconstante, fue solo un espectador y participaba si se presentaba alguna eventualidad que lo ameritara, encontramos entonces que el actuar del fisioterapeuta es poco, si se piensa en todo lo que puede hacer en el momento pre y poscompetencia; sin embargo se debe tener en cuenta que la participación del fisioterapeuta responde a lo que le asignan sus jefes.

¿Qué hace el fisioterapeuta en una competencia deportiva? En las respuestas dadas a esta pregunta podemos observar muchas similitudes, las cuales son descritas a continuación:

“B001E: en cuanto al acompañamiento, una de sus funciones es estar presto ante las lesiones menores, ayudar a la recuperación de los muchachos ante un eventual golpe, como te digo lesiones menores, estar listo a prestar la primera atención; segundo, ayudarnos a la recuperación de ellos, a la puesta en marcha, pues calor, estiramiento, es como lo principal de estar pendiente de ellos allí, y pues obviamente cuando tenemos un deportista con una lesión mayor, estar muy pendiente de que se esté cuidando, de que él esté haciendo lo que tiene que hacer, colocándose el hielo, el calor, o lo que tenga que hacer el deportista en ese momento”.

Entrenador de baloncesto  
en silla de ruedas, de Cali.

“A001E: el fisioterapeuta es el encargado de mantener las buenas condiciones a nivel muscular del deportista antes de competencia, ayudar en el calentamiento, colocar vendajes, efectuar masajes de activación muscular, estiramientos, aplicar diferentes medios que per-

mitan disminuir las dolencias de los deportistas, además de intervenir si algún deportista resulta lesionado durante la competencia”.

Entrenador atletismo, de Yumbo.

Teniendo en cuenta que la clasificación funcional es un paso muy importante para el inicio de un deportista paralímpico en el deporte y que lo establecido por Coldeportes es que esta clasificación sea llevada a cabo por un fisioterapeuta o un médico capacitado, se le pregunta al dirigente deportivo qué conoce sobre esta clasificación funcional, a lo cual contesta:

“001: en la clasificación son tres personas las que dan esa clasificación: la fisioterapeuta, el médico y el entrenador deportivo. En este momento hacen mucha falta fisioterapeutas que clasifiquen, aquí en el Valle tenemos 3 ó 4. Y mire que parece utópico, en Bogotá, donde tienen todo, se están llevando los fisioterapeutas del Valle, a los que Indervallo no tiene en cuenta pero Coldeportes sabe que son buenos y se los lleva.

“001: y los estudiantes en cuanto a la clasificación deberían especializarse en un deporte, porque liga o departamento que no tenga clasificadores estamos perdiendo oportunidades”.

Presidente de la Liga Vallecaucana de Limitados Físicos.

Teniendo en cuenta lo dicho en la primera parte de la respuesta 001 se infiere que el status del fisioterapeuta en el Valle del Cauca no se ha establecido mientras que en otros departamentos sí se conoce su rol y se le da un estatus dentro del proceso deportivo paralímpico.

Ante el punto de vista de este dirigente y como lo dice en la segunda parte de su respuesta 001: “y

los estudiantes en cuanto a la clasificación deberían especializarse en un deporte, porque liga o departamento que no tenga clasificadores estamos perdiendo oportunidades”.

Se puede establecer que el campo deportivo paralímpico está poco indagado y que la necesidad de profesionales aumenta cada día y con esto quedaría establecido el rol y el estatus que deberían tener los profesionales de fisioterapia en el campo deportivo.

De acuerdo con lo referido por los deportistas y lo descrito en el artículo de las competencias y estándares de la fisioterapia deportiva, se entiende que la función de los fisioterapeutas es evaluar los riesgos de lesiones asociadas con participación de un atleta en un deporte o actividad física y formar a los atletas y a otros profesionales para reducir la aparición y la recurrencia de lesiones. Se observa que los deportistas reconocen la labor del fisioterapeuta durante la competencia deportiva.

## 5. CONCLUSIONES

El proyecto logró cumplir los objetivos planteados identificando la percepción que tienen los deportistas paralímpicos, entrenadores y dirigentes frente al rol del fisioterapeuta en el proceso deportivo.

Uno de los objetivos específicos de la investigación fue caracterizar el proceso deportivo de los atletas participantes, en el cual se encontró que existe todavía un vacío en cuanto al rol del fisioterapeuta para llevar a cabo un proceso completo, ya que todos los profesionales capacitados para valorar a este grupo poblacional y que deberían hacer parte del grupo interdisciplinario no están dentro de este. Sin embargo, y de acuerdo con lo planteado por los grupos investigados, se logra observar que el fisioterapeuta sí ha hecho parte dentro de este grupo.



Los deportistas no logran diferenciar el papel del fisioterapeuta en el proceso de clasificación; siendo esta un área principal de intervención debido a las características de dicha población.

Por su parte, el conocimiento de los entrenadores y dirigentes deportivos sobre el rol del fisioterapeuta se relaciona con la experiencia que estos han tenido dentro de la etapa de clasificación.

Ante el panorama presentado en este campo se observa que el rol del fisioterapeuta no es claramente comprendido por los deportistas, entrenadores y dirigentes, si bien identifican algunos de sus quehaceres, no conocen toda su capacidad de intervención en las diferentes etapas del proceso deportivo, la interpretación del rol se ve reflejada en el estatus del fisioterapeuta en el deporte paralímpico, posiblemente esto se deba a falta de interés de los profesionales en fisioterapia en este campo o a que los tomadores de decisiones no tienen como prioridad la participación del fisioterapeuta dentro del grupo interdisciplinario para este tipo de población.

## 6. RECOMENDACIONES

Se recomienda al gremio de fisioterapeutas y a la comunidad académica del Valle del Cauca hacer énfasis en el acercamiento e intervención fisioterapéutica en el campo del deporte paralímpico.

Es importante brindar conocimiento a los entrenadores y deportistas acerca del rol del fisioterapeuta en el deporte paralímpico, por parte del ente responsable.

Se recomienda verificar que el abordaje a los deportistas paralímpicos se lleve a cabo por parte de un equipo interdisciplinario, para velar por el desarrollo de los atletas tanto física como mentalmente. Es necesario el desarrollo de investigaciones que orienten el quehacer fisioterapéutico en el campo deportivo paralímpico, considerando sus objetivos y métodos.

Se recomienda a los entes gubernamentales como instancias encargadas del deporte paralímpico a nivel del Valle del Cauca, brindar la posibilidad de realizar convenios con la academia de fisioterapia a nivel departamental, abriendo espacios para la realización de prácticas en dicho campo, siempre y cuando las instituciones educativas capaciten a sus estudiantes en el manejo de la población de deportistas paralímpicos y la clasificación funcional.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Paraolimpiadas Londres. Historia de los Juegos Paraolímpicos. [Internet]. [citado el 1 de Nov. de 2012]. Disponible desde: <http://www.paraolimpiadas.com/Historia-Juegos>
2. Utrera D, Ruiz-Caballero JA, Brito-Ojeda EM, Navarro-García R. La Fisioterapia aplicada al deporte en Francia. Labor del fisioterapeuta en un club de fútbol de élite.
3. Borrogon L. Cuando las deficiencias se convierten en discapacidad: nuevos métodos para nuevos retos. Revista de Ciencias Sociales [Internet]. 2010, Dic. [citado el 1 de Nov de 2012] Disponible desde: <http://www.isdfundacion.org/publicaciones/revista/numeros/5/11-cuando-deficiencias-discapacidad.html>
4. Albino J, Guerrero. LY. Centro Estatal Paralímpico de Alto Rendimiento. [citado el 1 de Nov. de 2012] Disponible desde: <http://www.slideshare.net/thaythira/deporte-adaptado>
5. Bulley C, Donaghy M, Coppoolse R, Bizzini M, van Cingel R, DeCarlo, et al. Executive Summary: Sports Physiotherapy Competencies and Standards 2005.
6. Prieto A. El fisioterapeuta en el deporte, una aproximación a su papel en este campo. Universidad Nacional de Colombia, Universidad del Rosario. 2002. [citado el 1 de Nov. de 2012]. Disponible desde: [www.virtual.cenda.edu.co](http://www.virtual.cenda.edu.co)